

★ 楽 座 だ よ り ★



# ポールウォーキング

北部スポーツ・レクリエーションパーク を楽しくウォーキング!

日 時 5月16日(木)  
 集合場所 信更公民館  
 8:20集合 12:00頃まで  
 講 師 脇坂 れい子 氏  
 日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ  
 参加費 無料  
 持ち物 タオル・帽子・飲み物・昼食  
 動きやすい服装でご参加ください  
 定 員 10名  
 申込締切 5月10日(金)

運動不足や足腰に不安がある方でも簡単な全身運動ができます

ポールの貸し出しもありますので、初めての方もぜひ気軽にご参加ください!!



# ガーデニング教室

～ 季節のお花を楽しむ寄せ植えづくり♪～

旬の花を取り入れて四季折々に楽しめるガーデニング教室です。今回は“ペチュニアヴァンサンカン”を使って華やかな寄せ植えを作ってみませんか🌸

日 時 5月17日(金) 10:00～12:00  
 場 所 信更公民館  
 講 師 児玉 せつ子 氏  
 日本園芸協会ガーデニングコーディネーター  
 ガーデニング学習指導員  
 材料費 3,300円 (お花・土代)  
 \*カゴ・鉢は別途 各1,500円  
 以前使った鉢でも可



カゴに植え込んでいつもと違った雰囲気が作れます

持ち物 手袋  
 定 員 20名 申込締切 5月10日(金)

# 菊の学園

恒例になりました菊づくり講座を今年も開催します。  
秋を楽しみに立派な大輪づくりに挑戦してみませんか！

日時 第1回 ゴールデンウィーク明け頃 9:00から  
場所 信更公民館  
内容 さし床の準備・さし芽  
材料費 600円  
持ち物 ガーデニング用手袋  
定員 15名  
申込締切 4月30日(火)



\* このあと 第2回 6月 鉢上げ  
第3回 6月 施肥  
第4回 7月 定植  
第5回 8月 止め肥  
第6回 10月 輪台付け の講座を予定

菊の成長を見て  
日程を決めていきます。

## 今後の開催予定講座

※日程等、変更になる場合があります

シャインカービング教室	6月14日(金) 8月 9日(金) 13:30~16:30
草木染め教室	6月18日(火) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30
マレットゴルフ大会 in 高野	6月29日(土) 9:30開始
籐カゴづくり教室	7月 2・9・16・30日(火) 全4回 13:30~16:30

申込締切  
5月10日(金)

各講座の詳細は次号で案内します。  
5月役員会で配布します。