

しんこうちく ボランティアセンター だより

平成 25 年 3 月 29 日 発行
信更地区ボランティアセンター
TEL299-2114

◇ボランティア養成講座 1 月 30 日開催◇

信更公民館において第1回ボランティア養成講座が開催されました。
「ボランティア活動を行うにあたって」と言う演題で、長野市社会福祉協議会地域福祉課課長補佐の土屋ゆかり様に講演していただきました。

ボランティアって？

「奉仕」と一言ではくれないが「自らすすんで人や社会のために活動すること」
ラテン語で「voluntas(ボランタス)」といわれている。

ボランティアの原則

- 1 自主性・自発性 自由な意志で自発的に行う支えあう活動
出来るときはやってあげ、年をとったらささえてもらう
- 2 社会性・連帯性 お互いを尊重し、支えあう活動
- 3 無償性・無給性 利益を求めない活動
福祉自動車のように継続して利用したいものは有償とし、気兼ねなく利用
する
- 4 創造性・先駆性 自分たちの手で自分たちの地区を創る

ボランティア活動のあれこれ

活動には、たくさんの種類があります。普段の生活の中にも、知らず知らずのうちに取り組んでいることもあるかもしれません。

- ・お年寄りや障害の人の手助けをする活動(希望の旅など)
- ・医療を必要とする人の手助けをする活動(福祉自動車など)
- ・災害にあった人たちの手助けをする活動(日赤炊き出しなど)
- ・子どもに関わる活動(学校フール清掃など)
- ・環境や自然を守る活動(花の里)・イベントの運営を支える活動(夏祭り)
- ・地域の安全を守る活動・地域の伝統を守る活動・資金を集める活動etc

ボランティアを行うにあたって

- ・無理をせず、身の回りの出来ることからゆっくりに始めること
- ・約束・秘密を守り、信頼関係をつくること
- ・ひとりでは出来ないが、みんなでやると楽しく出来る。色々な力を借りること
- ・相手の意志を確認して行動すること
- ・ボランティア活動についてみんなに知らせることも大切

まとめ

人生を木にたとえ表現していただきました。自分の力だけでは行動出来なくなった時、ボランティアと言う添え木があることでまだまだ枝が伸びることが出来る。行政は太いが直ぐには添え木となれないのでボランティアの力は大きく、大事だそうです。

* 信更でのボランティアを織り混ぜながら分かりやすく説明していただき、大変勉強になりました。
今後の、ボランティアにいかして行きたいと思います。ご参加ありがとうございました。

★ゆめ公園が完成して喜びの声をいただきました。

わたしたちのためにゆめ公園をつくって下さりありがとうございました。

ターザンロープや、フランク、にじ色まるた道や、ほかにもたくさんゆめがあったけど、ほんとうにゆめ公園ができたのでうれしかったです。R

ぼくたちだけでは作れないと困っていたときに、ボランティアの皆さまがやって下さったので、りっぱな公園がかんせいしました。T

こやをたてるのや、はなをはこぶのや、ペンキぬるのをやってくださってありがとうございました。ターザンロープは出来ないと思ったけど、できていてびっくりしました。ゆめこうえんはとてものしいです。S

ゆめ公園が出来て思い出があります。私が考えたにじ色のまるた道が出来たこと。みんなが楽しく遊んでくれたこと。もう中学生さん、つるのたけしさん、矢口真理さんに会えたことです。O

更府小学校隣の空き地にゆめ公園を作るお手伝いをして、更府小学校3年生にお礼の手紙をいただきました。

りっぱな公園は、現在の場所から移すことが決まっております。信更からは離れてしまいますが、夢の実現のためにみんなで協力し、喜びを共有出来たことは大変貴重な経験となりました。

《男性の料理教室》

実施地区	参加人数	ボランティア	実施地区	参加人数	ボランティア
1月21日 氷/田	15	4	1月27日 下 平	10	2
1月29日 赤 田	14	4	1月30日 田野口	15	4
2月 3日 古 藤	10	3	2月10日 三水・今泉	13	3

《お茶のみサロン》

赤 田-1回 田野口-6回 氷/田-1回 灰 原-2回
高 野-2回 田 沢-2回 吉 原-1回 三 水-1回
桜 井-2回 涌 池-2回 下 平-2回 古 藤-2回
安 庭-1回 全体お茶のみサロン-1回 計-27回

役員として、初めてサロンに参加しましたが、普段会えない皆さんとお話が出来、とても楽しく過ごすことが出来ました。N

《子育てサロン》

第1回-お花見 第2回-ヨガ 第3回-料理 第4回-幼児安全講習会
第5回-スポーツ 第6回-ヨガ 第7回-温泉 第8回-料理 計-8回

今年は色々な福祉事業に参加させていただきました。子育て支援では、小さな子の面倒をみながら、若いお母さんたちと接してエネルギーをもらったり、天使の笑顔に癒されたりと、楽しんでやらせていただきました。回を重ねる度に新しいママさんも増え、うれしくなりました。これからも、出来る限り協力させてもらいたいと思います。S

当地区のボランティアセンターも5月に開設して以来、様々なボランティアの依頼を受け、活動してまいりました。不安も多い中、大勢の皆さまの絶大なるご協力により活動して行くことが出来ました。皆様の暖かいご支援、誠にありがとうございました。

2年、3年と続くよう、これからも皆様のご支援、ご協力よろしくお願い致します。

ボランティアセンターでは、今後も活動していくうえで、まだまだ協力員さんを募集しています。ボランティアに興味のある方、会員登録を是非、お願い致します。申込み・問合せ 299-2114