信更地区住民自治協議会だより

ふるさとづくり信更

発行人　長野市信更町氷ノ田 3180-1　会長　北澤一男
TEL・FAX　050-3583-2071
E-Mail：shinkou207@ngn.janis.or.jp

第 58 号

公式ホームページ　hurusatoshinkou.web.fc2.com/　平成30年7月31日
田舎暮らし支援サイト　http://www.inakagurashishinkou.com/

SHINKO
たねもみちゃん

災害対策本部設置

放水体験

煙体験

土のう作成

AED 使い方訓練

心肺蘇生シミュレーション

応急処置講習

竹・上着を使った担架救護体験

炊き出し訓練

◇災害に備えて

日ごろからの心構えを

・避難ルートの確認。
・非常持出品の準備。
・正しい情報の入手。
・的確で素早い行動。

◇こんな時は

・地面にひび割れができた。
・井戸や湧き水が濁った。
・崖からしみ出している水が濁った。
・上から小石が落ちてきた。
・岩石が割れる音や木の根がちぎれる音がした。
・斜面にひび割れができた。
・川の水に大木の流木が混じってきた。
・大雨にもかかわらず川の水位が下がってきた。
・山鳴りや岩石のぶつかり合う音がした。

すぐに近所や支所に連絡し、安全な場所に避難を！

ご注意ください

- 野焼き・草焼きによる火災が増えています。乾燥した日、風の強い日は避け、火の広がりに十分注意し、作業終了時は完全に消火したか確認をお願いします。
- 地区草刈り作業中にケガが発生し、発見が遅れた事例が報告されています。大事には至りませんでしたが、今後作業中はお互いの安全を見守り合うよう心がけをお願いします。

■平成３０年度　支所発地域力向上支援金事業

ふるさとづくり信更第 56 号により募集いたしました事業の選考結果をお知らせします。いずれも信更の地域力向上に大きな成果が出ると期待できます。地域一丸となり活動を応援しましょう。

団体名	事業内容
信更の学校を考える会	信更の学校をより良いものとすることを目的とし、「信更カレンダー」作成を新たに企画するほか、特色ある学校づくりの視察・推進、意見交換会・交流会の開催、勉強会への参加、地域への情報発信。
認知症を考える会	年間４回「オレンジカフェ」を開催し、認知症予防、症状緩和のため、認知症の方とその家族、関心のある方に認知症講座の開催、脳トレなど交流の場の提供。
信更猟友会	捕獲獣埋設処理場の選定と樹木の伐採及び草刈り、排水処理による整備。捕獲獣埋設処理場への管理用道路の維持管理整備。
信更ふるさと民泊受入れの会	活性化対策のひとつである農家民泊の修学旅行受入れ時に配布している信更地区のパンフレットの内容を最新に更新する。更新にあたり、掲載内容を小・中学生から応募し、採用者を表彰する。
田野口ホタル保全会	年々増加しているホタル鑑賞会への参加者の安全確保とホタルの保全に向けた鑑賞行動の保持に必要な対策。

事務用品　OA 機器　オフィス家具
有限会社 竹村文具店
信州新町　新町 63
TEL 026-262-2229
FAX 026-262-3351

八珍 Hacchin
宮澤幸男
〒388-8017
長野市篠ノ井村山 8731
TEL:026-229-3727
携帯:090-7804-0273
mail:r870remi@yahoo.co.jp

■福祉健康部会

きぼうの旅

7月4日(水)

ご自宅でお過ごしの時間が長い方々などを対象にした「きぼうの旅」を開催しました。

今回は、１８名の皆様が参加され穂高まで足を延ばし穂高神社とアルプスあづみの公園へ、行って来ました。途中小雨にはあいましたが、まずまずのお天気で、楽しい一日を過ごしていただけたことと思います。

参加された皆様、大変お疲れさまでした。

ボランティアでプール清掃

5月20日(日)中学校

小・中学校からボランティアセンターへ清掃の協力依頼があり、中学校へは７名、小学校へは１７名の地域ボランティアの皆様が参加しました。

プール周辺、プールの床や壁、溝などの汚れをたわしブラシなどを使い、きれいに清掃しました。

これで子供たちの水泳授業も安全で充実したものになることでしょう。おもいっきり楽しんでくださいね♪

6月12日(火)小学校

子育てほっとパーク

6月7日(木)

今回は長野市教育委員会の小池英樹先生より子育ての大事なポイント、子どもと共に育つ親についてお話しいただきました。

子育てには親だけでなく、家族をはじめ周囲の大人全員が子どもを育む育成者として十分かかわり支援していきたいものです。

オレンジカフェ

7月10日(火)

第１回オレンジカフェ信更

男性１１名、女性３０名の総勢４１名の皆様に参加していただき、信更公民館で開催しました。

今回は、認知症予防診断士の月岡照美先生のお話と、軽快な体操で心身ともにリラックスした後、お茶をいただきながらゆったりとしたひと時を過ごしていただきました。

次回は９月４日（火）を予定しております。大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

生活支援推進事業活動開始

7月13日(金)　今年度、生きいき通いの場を立ち上げた『古藤ふれあいクラブ』にお邪魔し、お話をうかがいました。桑畑を整地したという「さくら広場」でマレットゴルフを、公民館に移動して吹矢をと、皆さん文字どおり生きいきと参加されているのが印象的でした。

予算の関係もあり、スティックが３組しか買えなかったとか、吹矢の的や収納箱を手作りされたなど、色々ご苦労もある中で「歳をとってくればゴルフよりさくら広場のマレットのほうがいい」、「近くということが何よりだ」と笑顔で話されていました。また地区外の方でも事業の日に来ていただければご一緒にどうぞと、そしてこれから夏場帰省した人にもおおいに使ってもらいたいとお話されていました。

高齢者が住み慣れた地域において健康で生きいきとした生活を送ることができるような事例に対して、長野市介護予防「生きいき通いの場」事業として、補助金を受けることもできます。

この地でいつまでも元気に暮らしていくために、「生きいき通いの場」の立ち上げに向け、町内の皆さんで考えて見ませんか？　　（問合せ先　２９９－２１１４　生活支援コーディネーターまで）

■振興部会

■田舎暮らしを支援する委員会開催

平成 30 年度の第一回目の委員会を、6 月 11 日(月)開催しました。

韓国からの視察団の報告、29 年度の取り組み状況や 30 年度の事業計画について協議しました。

移住者の新しい流れは、20～30 代の農場研修生や農業大学卒業生 3 人が、信更でワイン用ブドウ栽培やリンゴ栽培、トマト栽培に挑戦することになりました。また山間地で子育てしたいと今年から保育園、小・中学校に 3 世帯から 5 人の子どもたちが仲間入りしました。更に、今年の移住者の交流会は、秋に「花の里信更センター」で、バーベキューやマレットゴルフを通じ、交流を図ることが了承されました。

空き家見学会の様子

第１５回　信更夏まつり

開催日　平成３０年８月４日（土）午後１時 45 分 から 午後８時

場　所　信更体育館周辺広場

ふるさと信更の夏まつりに、ご家族お揃いでお出かけください！

■更北真島地区が信更を視察

児童、生徒の減少、空き家の増加、リンゴ栽培の後継者問題等課題を抱える、更北真島地区の活性化委員会と区長会の役員が、6 月 20 日当地区に視察に来ました。平坦地だが調整区域と準農業地域であるため、近年過疎化が進み、何とかしようと住民が立ち上ったもので、「田舎暮らしを支援する委員会」の説明に様々な質問がありました。

社会構造の変化によって、過疎化による空き家の増加は今や中山間地だけの問題でなく、大きな社会問題になっていることが分かりました。

真島地区の活性化委員長は、移住の受け入れなど信更地区を参考に取組みたいと話していました。

おせんしょ　お花市

当日販売あります

開催日　平成３０年８月１２日（日）

開店：午前 10 時 ～ 売切れ次第閉店

場　所　JA グリーン長野 信更流通センター（信更町赤田）

内　容　一束 600 円　菊・おみなえし・りんどう・アスター・ヒペリカム・桔梗・がまの穂・縞がや

■この人紹介

徳武 秀樹さんご一家

長野市青木島から赤田に平成 30 年 3 月、山間地での子育てをと、ご夫婦と小・中学生の二人のお子さんと移住されました。徳武さんは木製品の修復業を営まれる中で、小学校運動会のテント張り、プール清掃等様々な行事や作業に積極的に参加されています。

徳武さんからのメッセージ

子ども達の通学を始め、学校の事が一番心配でしたが、多くの行事の中で地域の皆様に暖かく迎えられ、子ども達もなじんだようで安心しております。週末は草刈り、地域のスポーツチームに参加など、忙しくも、楽しんで交流させて頂いています。初めての事も多くある中で、子ども達と共に、ゆっくりと生活のリズムを作っていきたいと思います。

■教育文化部会

■第３回ふるさとウォーキング

しっかり学び、楽しく過ごしました。

６月 15 日(金)第３回ふるさとウォーキングを信更小学校全校児童、保護者等合わせ 75 名の参加により行いました。今回は高野地区訪問で、信更小児童が地域の方との交流を通してコミュニケーション能力を養うこと、みんなで仲良く春の自然に親しみ、楽しい１日を送ることです。当日、あいにくの雨でしたが、目的地までの会話や桑の実摘みなど、子どもたちから笑顔がみえました。昼食やクイズ等のリクリエーションを旧高野分校で楽しんだ後は「野鳥の話」、「旧高野分校の話」、「星と地質の話」のお勉強。その後、国際ワークキャンプで信更町へ来ていた、外国人６名も一緒に加わり「英語でじゃんけん大会」など国際交流を図ったりと、盛りだくさんな楽しい一日となりました。

■第 18 回ホタル観賞会

地区内外の方が参加し大盛況

ホタル勉強会

６月 23 日（土）第 18 回ホタル観賞会を青少年育成委員会・信更公民館・田野口ホタル保全会の共催で、信更小学校体育館において開催しました。昨年から田野口ホタル祭りと同時開催し、信更若者会議メンバーによる「ホタルマーケット」、「信更子ども店」が開かれ、地区内外の家族連れで大変なにぎわいをみせました。

また今回初めて、信更の学校を考える会が中心になり、「信更小学校見学ツアー」が同時開催され、信更小の校長・教頭先生から校舎の案内がありました。ツアーには約 45 名が参加し、信更外から 19 名の参加でした。参加者は「懐かしい」「来てよかった」など好評でした。その後、体育館にて信更太鼓の演奏、信更公民館長によるホタルの勉強会に引き続き、聖川の生育場所にてホタルの観賞会が行われました。子どもたちはホタルを見て歓声を上げていました。ホタル保全会の努力で、ホタル観賞会が毎年行えることに感謝し、自然の素晴らしさを実感した日となりました。

学校見学ツアー：校長室にて

自動車等販売・修理

冨田モータース(株)

TEL 299－2416

FAX 299－2138

おやき製造・販売

信更いっぽ工房

地方発送（冷凍・冷蔵）

営業時間午前９時～午後４時

ＴＥＬ FAX 299-2458

満ち足りた気持ちをお土産に…

第二宅老所しんこう

《見学・１ 日体験利用随時受付中》

お気軽にお電話ください！

TEL：299-1170(担当：峰村・山崎)

地域の皆様とのきずなを大切に

社会福祉法人あさひ福祉会

グループホームしんこう ☎290-4015

ショートステイしんこう ☎290-4016

あなたのメンバーコース

We:GO

ウィーゴカントリー倶楽部

WEGO COUNTRY CLUB

☎(026)290-3000

建設機械修理全般・特定自主検査・車検整備

ミツトモ

点検・整備お気軽にお問い合わせください！

松代町小島田 3549-5 永井 津

TEL 278-2268 FAX 278-9720

■『信更町誌』発行に向け、奮闘中

■平成 23 年に「信更町にも町誌を」から始まり 4 年の準備期間を経て編纂委員会を発足、調査・原稿執筆・編集など現在も鋭意作業中の『信更町誌』について、**編纂委員会 会長 宮下重敬氏、編集委員長 大屋弘氏、副編集委員長 島田勝男氏**にインタビューし、現在の状況、皆さんの思いなどをお聞きしました。

お聞きした皆さん

●どんな内容になるのでしょうか？

刊行計画は表 1 の通りで平成 31 年度発行を目指し、信更町の残された貴重な文化財を保存して後世に伝え、地域の歩みの中から教訓を探り、将来の地域づくりに資することを目的として、**歴史・自然・民俗**を柱に成り立っています。地域の人々の関心のある事柄を取入れ、読みやすい内容にしたいです。

また、特色の一つとして各区の歴史と文化を紹介する「歴史的景観図」を設けます。

表 1 刊行計画

発行冊数	1,000 冊
規格	B5 判・縦書き・2 段組・500 頁以内
販売価格	3,000 円以内
刊行年次計画	① 資料収集・調査・分析 H25～28 年 ② 執筆 H26～29 年 ③ 編集・校正 H29～30 年 ④ 印刷・発行 H30～31 年

景観図編集作業の様子

●進捗状況と完成予定は？

現状では予定通り進んでいますが、資料の調査・分析が進むと、あれもこれもと内容が増え、より良いものにしたい気持ちから書き直しを重ねているので、発行予定が伸びてしまうかもしれないか・・・

●苦労している点は？

専門性を落とさず、わかりやすい文書にして、限られたページ数に収めることにとても苦労している。また、歴史の専門家からの熱い指導が筆者たちを悩ませている。

●編集委員からのメッセージ

信更町に住む全ての人、また故郷を離れた人にもぜひ手に取って読んでほしい。『信更町誌』が、信更を語り、信更を誇れる材料になったらと思い、大変な編集作業も頑張れる。他の史誌は専門家に委嘱し発行することがほとんどですが、『信更町誌』はみんなが力を合わせ、勉強しながら手作りしている。

他にないもの、ぜひ興味・関心をもってほしいです。

今回のインタビューから、編集委員会のみなさんの苦労や、『信更町誌』にかける熱意が強く感じられました。これから編集作業が最終段階に入り、ますますご苦労されるかと思います。応援するとともに、発行を待ち望んでいます。

どうぞみなさんもご期待ください。

★介護でお困りの方は、お気軽にご相談ください！

居宅介護支援事業所 水篠橋（みすずばし）

〒381-2346 長野市信更町安庭 537 番地 5
電話（F 兼）026-299-2678 （北島）

登記のことなら
小林誠
司法書士事務所
TEL 026-290-3848 FAX 026-214-1181
〒381-2353 長野市信更町田野口 235-1