

料理教室

“発酵食” を学ぼう！

PART2



「飲む点滴」「飲む美容液」といわれているほど、健康や美容に良い甘酒！！  
飲むだけでなく、お料理にも万能です！  
甘酒の作り方、お料理やスイーツの使い方などを教えていただきます！



- メニュー -

- ・ 甘酒づくり
- ・ 発酵鍋
- ・ 甘酒できんぴら
- ・ コールスローサラダ
- ・ やさしい甘さのマフィン



日 時 12月19日(火)  
9:30~12:00頃  
場 所 信更公民館 調理室  
講 師 西村 泰子 氏  
(食と農の環づくりリーダー)  
材料費 500 円  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き  
定 員 10 名



申込締切 12月12日(火)



コロナウイルス感染予防対策のため、体調に不安のある方はお申し込みをお控えください。  
マスク着用については個人の判断に委ねます。



# 令和5年度 信更町 成人式 のお知らせ

日 時：令和6年1月2日(火)

- ◆ 受付 午前9時
- ◆ 式典 午前9時30分～



対象者：平成15年4月2日から 16年4月1日生まれの方

◇ 式典はご家族はじめどなたでも参列できます。

みんなで新成人を祝福しましょう。

## 作品展 開催 について

期 間：2月23日(金)～25日(日)

詳細は次号でご案内いたします。



## ～ 図書館からのお知らせ ～

### ◇ 新刊本のご案内 ◇

### 《本のリクエストについて》

| 書名               | 著者名    |
|------------------|--------|
| 答えは市役所3階に        | 辻堂 ゆめ  |
| マリエ              | 千早 茜   |
| ヒロイン             | 桜木 紫乃  |
| あなたが誰かを殺した       | 東野 圭吾  |
| 未来地図             | 小手鞠 るい |
| SHIORIの∞うどん      | SHIORI |
| 大原千鶴のとびきりおいしい卵料理 | 大原 千鶴  |
| どすこいみいちゃんパンやさん   | 町田 尚子  |
| ねみちゃんのチョコッキ      | 上野 紀子  |

南部図書館の休館に伴い、現在、市立図書館への本のリクエストを停止しています。

- 南部図書館の休館期間  
令和5年11月1日(水)～令和6年3月31日(日)
- リクエスト停止期間  
令和5年11月1日(水)～令和6年3月31日(日)
- リクエスト受付再開  
令和6年4月1日(月)より



新刊本は定期的に配本されますので  
ぜひ信更公民館 図書室をご利用ください