

料理教室

“発酵食” を学ぼう！ PART2



「飲む点滴」「飲む美容液」といわれているほど、健康や美容に良い甘酒！！
飲むだけでなく、お料理にも万能です！
甘酒の作り方、お料理やスイーツの使い方などを教えていただきます！



- メニュー -

- ・甘酒づくり
- ・発酵鍋
- ・甘酒できんぴら
- ・コールスローサラダ
- ・やさしい甘さのマフィン



日 時 12月19日(火)
9:30~12:00頃
場 所 信更公民館 調理室
講 師 西村 泰子 氏
(食と農の環づくりリーダー)
材料費 500 円
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き
定 員 10 名



申込締切 12月12日(火)



新型コロナウイルス感染予防対策のため、体調に不安のある方はお申し込みをお控えください。
マスク着用については個人の判断に委ねます。



令和5年度 信更町 成人式 のお知らせ

日 時：令和6年1月2日(火)

- ◆ 受付 午前9時
- ◆ 式典 午前9時30分～



対象者：平成15年4月2日から 16年4月1日生まれの方

◇ 式典はご家族はじめどなたでも参列できます。

みんなで新成人を祝福しましょう。

作品展 開催 について



期 間：2月23日(金)～25日(日)

詳細は次号でご案内いたします。



～ 図書館からのお知らせ ～

◇ 新刊本のご案内 ◇

《本のリクエストについて》

書名	著者名
答えは市役所3階に	辻堂 ゆめ
マリエ	千早 茜
ヒロイン	桜木 紫乃
あなたが誰かを殺した	東野 圭吾
未来地図	小手鞠 るい
SHIORIの∞うどん	SHIORI
大原千鶴のとびきりおいしい卵料理	大原 千鶴
どすこいみいちゃんパンやさん	町田 尚子
ねみちゃんのチョコッキ	上野 紀子

南部図書館の休館に伴い、現在、市立図書館への本のリクエストを停止しています。

- 南部図書館の休館期間
令和5年11月1日(水)～令和6年3月31日(日)
- リクエスト停止期間
令和5年11月1日(水)～令和6年3月31日(日)
- リクエスト受付再開
令和6年4月1日(月)より



新刊本は定期的に配本されますので
ぜひ信更公民館 図書室をご利用ください