



第30回
信更町文化祭
8月26日 土
開会式 15:45 ~
終了予定 19:00
会 場 旧信更中学校 体育館

落語寄席や地域の方々による芸能発表など、3年ぶりに開催します。
皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご観覧ください!!



信更夏灯り
も同時開催!

フード&ドリンクなどの
出店もあります😊



信更いっぽ
信更商工会
りんごの里 信更
JAグリーン長野
キラリ信更
ネイビーChannel&菜園おやつ



お問い合わせ
信更公民館 ☎299-2619



夏の料理教室

♣ エスニック料理 を楽しもう ♣

第2弾!!



今回は、市販のルーを使っておいしく手軽に楽しめる
インドカレーを教えてくださいます🙏

MENU

- **夏野菜たっぷり!**
インドカレー
- **チャパティ**
(北インドで主食とされるパン)
- **カチュンバル**
(インド風スパイシーサラダ)
- **ラッシー**
(ヨーグルトドリンク)



日時 8月31日(木) 9:30~12:00 頃
 場所 信更公民館 調理室
 講師 竹内裕子 氏 (自給自足Life)
 材料費 600 円
 持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル
 定員 12名

申込締切 8月24日(木)

コロナウイルス感染予防対策のため、体調に不安のある方はお申し込みをお控えください。
マスク着用については個人の判断に委ねます。

お申込み・お問い合わせは信更公民館まで ☎299-2619



バドミントン



バドミントンの楽しさを体験しませんか？
初めての方でもお気軽にご参加ください!!

日時 9月： 2日(土) 30日(土)
10月： 14日(土) 29日(日)
11月： 18日(土) 23日(木・祝)

途中からのご参加
も可能です!

13:30 ~ 15:30

場所 信更体育館
講師 丸山 善之 氏【長野県バドミントン協会】
参加費 無料
持ち物 運動靴・飲み物(水分補給)
(ラケット・シャトル は用意いたします)

* 定員15名 *
申込：常時受付



今後の開催予定講座

- ・宮下健司先生による歴史講座 10/12(木)・10/19(木)
- ・ガーデニング教室 10/20(金)
- ・ふるさとウォーキング 10/27(金)

各講座の詳細は次号でご案内いたします。

新型コロナウイルス感染予防対策のため、体調に不安のある方はお申し込みをお控えください。
マスク着用については個人の判断に委ねます。

8月22日(火) ▼ 25日(金) どころかの1日でやります

令和5年 信更小学校

星を 見る会

会場：信更小学校 校庭

19:00
▼
21:00

このチラシは信更小学校の児童さんが作成しました

主催：信更小学校、信更公民館
共催：信更地域公民館委員会

願いを込めて、星に祈ろう。

講師 日誌 章一 氏

*開催日は天候を考慮して決定します。
お申込みの方にはご連絡をさしあげます。

申込締切 8月18日(金)

お申込み・お問い合わせは信更公民館まで ☎299-2619