

令和5年度

長野市立信更公民館事業計画（案）一覧表

事業区分	事業名	内容	開催時期	場所	共催
次世代育成	すぎなほっとパーク⑧ (すぎな子育て楽座)	①開講式 お花見	4月18日 (火)	信更保育園	住自協 (子育て支援)
		②保健師講話、ポッチャ	6月8日 (木)	信更公民館	"
		③保健師講話、読み聞かせ	7月6日 (木)	"	"
		④親子クッキング (郷土食)	8月10日 (木)	"	"
		⑤保健師講話、スマイルボーリング	10月5日 (木)	"	"
		⑥焼き芋体験	11月9日 (木)	信更保育園	"
		⑦餅つき体験	12月10日 (日)	信更公民館	"
		⑧クリスマス会	12月22日 (金)	"	"
高齢者学習	歌と健康セミナー②	①「長生きの秘訣」 発生の基本と健康な体 ②「素敵な生き方のコツ」		信更公民館	家庭・地域学びの課
	フレイル予防講座			"	明治安田生命
文化芸術芸能	趣の書 ⑧	書道①：14:00～16:00	11月 8日 (水)	信更公民館	
		書道②：14:00～16:00	11月 22日 (水)	"	
		書道③：14:00～16:00	12月 6日 (水)	"	
		書道④：14:00～16:00	12月 20日 (水)	"	
		書道⑤：14:00～16:00	1月 10日 (水)	"	
		書道⑥：14:00～16:00	1月 24日 (水)	"	
		書道⑦：14:00～16:00	2月 7日 (水)	"	
		書道⑧：14:00～16:00	2月 14日 (水)	"	
	シャインカービング	13:00～16:00	6月28、29日 (水 木)	信更公民館	
	竹ランタンづくり②	①：13:30～16:30	月 日 (火)	信更公民館	
		②：13:30～16:30	月 日 (火)	"	
	籐でかごづくり③	マイバックや籠を作ろう① 14:00～16:30	6月 27日 (火)	信更公民館	
		マイバックや籠を作ろう② 14:00～16:30	7月 4日 (火)	"	
		マイバックや籠を作ろう③ 14:00～16:30	7月 18日 (火)	"	
草木染め②	自分に色に染めてみよう	6月21日 (水)	信更公民館		
	"	8月24日 (木)	"		
七色のえんぴつ画②	七色色鉛筆でぬる	4月20日 (木)	信更公民館		
	七色色鉛筆でぬる	2月1日 (木)	"		
お届け芸術館			信更公民館		
文化講演会	マリimba演奏	11月11日 (土)	"		
第30回信更町文化祭		月 日 (日)	信更公民館	住自協 地域公民館委員会	
環境教育	趣味の園芸講座 (菊づくり) ⑥	さし芽、苗づくり：9:00～11:00	5月10日 (水)	信更小学校	
		苗の移植 (鉢上げ)：9:00～11:00	6月 日 ()	"	
		芯止め：9:00～11:00	6月 日 ()	"	
		花芽選定、肥料と増土：10:00～	7月 日 ()	"	
		肥料の止め方：10:30～	8月 日 ()	"	
	脇芽摘み、輪台付け：11:00～	10月 日 ()	"		
	信更の自然を観る会		月 日 ()	信更小学校	
		ホタル観察：19:00～21:00	6月 24日 (土)	信更小学校	田野口ホタル保全会
季節の花を作って楽しもう ガーデニング教室 ⑤	春の花を楽しむ：10:00～12:00	5月 19日 (金)	信更公民館		
	苔テラリウム小：10:00～12:00	7月 14日 (金)	"		
	秋の寄せ植え：10:00～12:00	10月 20日 (金)	"		
	リース：10:00～12:00	12月8日 (金)	"		
	和の展示：10:00～12:00	2月 9日 (金)	"		
スポーツ リクリエーション	信更地区マレットゴルフ大会 (虚空蔵)	9:30～11:30	7月 1日 (土)	虚空蔵山 マレットゴルフ場	地域公民館委員会
	ソフトバレーボール大会	8:00～12:00	7月23日 (日)	信更体育館	地域公民館委員会
	第37回信更町球技大会	バレーボール	月 日 (日)	信更小体育館 中学校体育館 信更体育館	地域公民館委員会
	バドミントン⑥	①：13:30～15:30	9月2日 (土)	信更体育館	
		②：13:30～15:00	9月30日 (土)	"	
		③：13:30～15:00	10月14日 (土)	"	
		④：13:30～15:00	10月29日 (日)	"	
		⑤：13:30～15:00	11月 18日 (土)	"	
		⑥：13:30～15:00	11月 23日 (木) 祝日	"	
	ボールウォーキング② (フレイル予防講座)	①：9:00～11:00	4月26日 (水)	合戦場公園	
②：9:00～11:00		6月26日 (金)			

事業区分	事業名	内 容	開 催 時 期	場 所	共 催
次世代育成 (学公社連携 事業)	ふるさとウォーキング	信更地区 9:00~15:00	10月 27日 (金)	信更町	信更小学校 地域公民館委員会
	注連縄づくり	正月飾り	12月 10日 (日)	信更公民館	信更小PTA 地公委
男女共同 参画	男女共同参画講演会		月 日 (日)	信更公民館	住自協 地域公民館委員会
人権教育	信更地区人権住民集会	講演会、小学生の発表	12月 2日 (土)	信更公民館	人権教育促進委員会、 社会を明るくする運動 推進委員会 信更公民館
食育	料理教室⑥	発酵食	8月 8日 (火)	信更公民館	
			8月31日 (木)	〃	
		そば打ち	11月29日 (水)	〃	
		チーズ	月 日 ()	〃	
		発酵食	12月19日 (火)	〃	
	スイーツ	2月13日 (火)	〃		
地域向上	歴史講座③	歴史探訪 善光寺・戸隠信仰	7月27日 (木)	善光寺・戸隠	住自協 地域公民館委員会
		信更地区を知る 犀川通船・上尾城	10月12日 (木)	信更公民館	
		信更地区の歴史散策 1日	10月19日 (木)	〃	
	大人の社会見学	富岡製糸場	11月1日 (水)		
情報教育	スマホ教室	初心者向けスマホ教室		信更公民館	行政DX推進課
	パソコン④	ワードによる文章作成、 表計算、 インターネット・スマホ活用など :9:30~11:30	12月13日 (水)	信更公民館	
			12月27日 (水)	〃	
			1月17日 (水)	〃	
			1月31日 (水)	〃	
成人式祝賀	信更町成人式	祝賀式典等 9:30~13:00	1月 2日 (火)	〃	住自協 地域公民館委員会
委員会	運営委員会②	年度の計画立案、年度の反省と まとめ	6月 日 () 3月 日 ()	〃	公民館運営委員会
館内展示	作品展		随時	〃	
広報	館報「信更」の発行	6月、9月、12月、3月の20日頃			